



Директор
МАОУ Сорokinская СОШ №3
Н.Б. Киреев/

МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	5,47	1,80	0,30	26,40	116,00
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	23,88	7,40	8,80	25,50	211,00
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,15	3,40	2,40	17,50	106,00
		ЙОГУРТ КЛУБНИЧНЫЙ	140	19,60	10,50	11,80	12,50	198,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,78	1,30	0,20	7,70	38,00
Итого				63,66	24,80	23,70	98,40	708,00
Обед								
2020	54	САЛАТ ПЁСТРЫЙ	100	14,75	1,00	5,10	6,40	76,00
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	32,62	4,40	5,80	10,40	112,00
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	45,19	16,10	15,30	41,80	369,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,40	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,70	103,00
Итого				106,64	24,60	27,60	122,90	839,00
Всего				170,30	49,40	51,30	221,30	1 547,00

диетсестра _____ Л.Ю. Брандт

повар _____ Т.А. Чикирева